WORKSHOP CORPORATIVO

Da Autoestima à Liderança

Uma jornada de transformação em 3 horas



Em 3 horas, sua equipe sai com ferramentas concretas para liderar melhor, comunicar com clareza e entregar mais, com mais equilíbrio emocional e menos conflito.

WORKSHOP PRESENCIAL DE ALTO IMPACTO

Equipes emocionalmente fragilizadas enfrentam mais conflitos, insegurança, dificuldade de comunicação e resistência à mudança. Este workshop trabalha essas questões de forma prática, profunda e aplicável ao ambiente corporativo

Usando o Método KM e técnicas de programação neurolinguística aplicadas ao ambiente corporativo, Karen Monteiro conduz líderes e colaboradores por uma jornada que une autoconhecimento, ferramentas práticas de liderança e uma vivência de ressignificação emocional ao vivo.

ESTRUTURA DO WORKSHOP

Abertura

Relaxamento

Técnica de respiração e presença para preparar corpo e mente para a jornada.

Bloco 1

Autoestima

Os Pilares da Autoestima, ciclo vicioso, ferramentas práticas e dinâmica de autoconhecimento.

Bloco 2

Autoliderança

Os 3 modelos de liderança, General vs. Líder, como a autoestima eleva o líder e prática emocional.

Grand finale

Ressignificação emocional

Experiência única de ressignificação emocional ao vivo com técnicas de PNL.

PRESENCIAL
ONLINE

3 hs
de duração

Karen Monteiro

ESPECIALISTA EM INTELIGÊNCIA EMOCIONAL & AUTOESTIMA

- Fundadora do IBVEM e Método KM
- Pós-graduação em Psicanálise Clínica
- Master em Hipnoterapia Clínica
- Practitioner em PNL
- Treinadora de Alto Impacto Emocional
- Mais de 1.800 pessoas impactadas

"Você não precisa de cargo para liderar.
Liderar é uma escolha. E você pode fazer essa escolha agora."

SOBRE KAREN MONTEIRO

Especialista em Inteligência Emocional e Autoestima, Karen Monteiro dedica-se há mais de 20 anos ao desenvolvimento emocional, uma jornada que começou como transformação pessoal profunda e se tornou sua maior missão. Advogada de formação, encontrou no estudo da mente e das emoções o caminho que mudou sua vida, e hoje muda a de outras pessoas.

+1.800
PESSOAS IMPACTADAS

desde 2019
DE ATUAÇÃO EM IE E AUTOESTIMA

+20 anos
DE DESENVOLVIMENTO EMOCIONAL

Karen Monteiro atua como palestrante, mentora e treinadora desde 2019, conduzindo experiências transformadoras em empresas e equipes. Fundadora do IBVEM (Instituto Brasileiro de Vivência Emocional), é Master em Hipnoterapia Clínica, Practitioner em PNL e Treinadora de Alto Impacto Emocional. Karen não entrega só conteúdo, ela conduz ao vivo uma experiência de ressignificação emocional com técnicas de PNL, algo que os participantes integram à rotina, não apenas à memória.

POR QUE KAREN MONTEIRO

MÉTODO KM
Os Pilares da Autoestima. Metodologia exclusiva, didática e aplicável ao contexto corporativo.

FOCO NO RESULTADO
Ferramentas práticas, não só inspiração. A pessoa sai sabendo exatamente o que fazer.

CONTEÚDOS CONECTADOS
Autoestima e liderança como uma coisa só, do autoconhecimento à ação concreta.

DIFERENCIAL ÚNICO
Vivência emocional prática e aplicável ao ambiente corporativo.

Vivência emocional conduzida ao vivo com aplicação prática no contexto corporativo.

Mais do que inspiração momentânea, o grand finale conduz cada participante por uma experiência de ressignificação emocional que fortalece a forma como se enxerga, se posiciona e lidera a própria vida, impactando naturalmente sua comunicação, suas relações e sua forma de liderar pessoas.

"Treinamentos informam. Experiências transformam."

INVESTIMENTO

Sob consulta

Workshop presencial - 3 horas

- 3h presenciais com Karen
- Dinâmicas aplicáveis no mesmo dia
- Vivência emocional ao vivo

CONTATO

WHATSAPP
(11) 99539-9249

SITE
karenmonteroie.com.br

INSTAGRAM
@karenmonteiro.ie

TAMBÉM DISPONÍVEL

- Palestra de 1h: Construa sua Autoestima
- Mentorias individuais
- Sessões de hipnose clínica

O QUE MUDA NA SUA EMPRESA DEPOIS DO WORKSHOP

REALIDADE COMUM NAS EMPRESAS	DEPOIS DO WORKSHOP
PROBLEMA Colaboradores que não se posicionam, com medo de errar ou de julgamento	**RESULTADO** Equipe que se comunica com mais segurança e clareza, sem medo de expor ideias
PROBLEMA Líderes que gerenciam pelo controle e pressão, gerando resistência	**RESULTADO** Líderes que inspiram pelo exemplo e aumentam o engajamento do time
PROBLEMA Alta rotatividade por cansaço emocional e falta de pertencimento	**RESULTADO** Colaboradores mais motivados, com repertório emocional para sustentar a pressão
PROBLEMA Conflitos de equipe que custam tempo, energia e dinheiro	**RESULTADO** Time com ferramentas concretas para resolver conflitos com mais assertividade
PROBLEMA Queda de produtividade em períodos de mudança ou pressão	**RESULTADO** Equipe emocionalmente mais preparada para lidar com pressão, mudanças e tomada de decisão