NR1 - Obrigatório desde maio/26

NR1 na Prática: Saúde Mental que Gera Resultado

Uma experiência emocional profunda, prática e transformadora.



A NR1 passou a exigir, desde março de 2025, que as empresas identifiquem e gerenciem os riscos psicossociais no trabalho. Isso não é apenas uma obrigação legal, é uma oportunidade de transformar o ambiente da sua empresa. Funcionários emocionalmente saudáveis produzem mais, faltam menos e se engajam com propósito.

O QUE DIZ A NR1?

A Norma Regulamentadora nº 1 agora obriga empregadores a incluírem fatores de risco psicossocial no Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO/PGR). Estresse, ansiedade, esgotamento e baixa autoestima estão na lista. Empresas que não agirem estão sujeitas a autuações e passivos trabalhistas.

POR QUE CUIDAR DA SAÚDE MENTAL DA SUA EQUIPE?

Produtividade

Equipes com saúde mental elevada são até 21% mais produtivas.

Faltas

Redução de faltas e afastamentos por causas emocionais.

Engajamento

Pessoas que se sentem bem trabalham com mais propósito e entrega.

Rotatividade

Empresas que cuidam das pessoas retêm talentos com muito mais facilidade.

PRESENCIAL
ONLINE

1 h
de duração

Karen Monteiro

ESPECIALISTA EM INTELIGÊNCIA EMOCIONAL & AUTOESTIMA

- Fundadora do IBVEM e Método KM
- Pós-graduação em Psicanálise Clínica
- Master em Hipnoterapia Clínica
- Practitioner em PNL
- Treinadora de Alto Impacto Emocional
- Mais de 1.800 pessoas impactadas

SOLUÇÕES PARA SUA EMPRESA

Plano de Ação NR1 | Saúde Mental | Alta Performance Emocional

Palestra: Construa sua autoestima

Presencial ou Online

Uma experiência emocional profunda que vai além da motivação. Os participantes vivenciam os 6 Pilares da Autoestima com dinâmicas práticas e ressignificação emocional ao vivo. Ideal para equipes que precisam de clareza, foco e autoconfiança para performar melhor

Jornada da Ansiedade

Presencial ou Online

A Jornada da Ansiedade é um programa com 12 encontros, um por mês, que ajuda os colaboradores a compreender melhor a ansiedade, reconhecer gatilhos e aprender ferramentas práticas para lidar com as emoções no dia a dia. Entrega real: a pessoa sai sabendo o que fazer.

Workshop: Autoestima & Autoliderança

3h | Presencial ou Online

Experiência imersiva que combina conteúdo, vivência emocional e prática. Em 3 horas, os participantes desenvolvem as bases emocionais para liderar a si mesmos e às pessoas ao redor. Dinâmicas de grupo, técnicas de PNL e exercícios de ressignificação fazem dessa experiência algo memorável.

Demais palestras disponíveis

Presencial ou Online

- Inteligência emocional
- Liderança emocional
- Como vender mais usando suas emoções
- Autoconfiança e Comunicação
- Resiliência Emocional
- Mentorias e tratamentos individuais
- E o tema que sua empresa demandar!

SOBRE KAREN MONTEIRO

Karen Monteiro atua como palestrante, mentora e treinadora desde 2019, conduzindo experiências transformadoras voltadas ao fortalecimento emocional em pessoas e equipes. Fundadora do IBVEM (Instituto Brasileiro de Vivência Emocional), é Master em Hipnoterapia Clínica, Practitioner em Programação neurolinguística (PNL) e Treinadora de Alto Impacto Emocional. Sua palestra combina fundamento científico com uma vivência de ressignificação emocional ao vivo, criando uma experiência profunda, prática e memorável.

INVESTIMENTO SOB CONSULTA

Proposta personalizada para sua empresa

desde 2019
DE ATUAÇÃO EM IE E AUTOESTIMA

+1.800
PESSOAS IMPACTADAS

+20
ANOS DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

CONTATO

WHATSAPP
(11) 99539-9249

INSTAGRAM
@karenmonteiro.ie

SITE
karenmonteroie.com.br